



4, 5, 6 en 7 juli 2017

Openluchtzwembad Gerner,

De zwemvierdaagse is een evenement voor alle leeftijden en voor het gehele gezin. In voorgaande jaren varieerden de deelnemers in leeftijd van 5 tot v er boven de 70 jaar. **Op drie van de vier de avonden** moet een afstand gezwommen worden van 500 meter, dat zijn twintig baantjes. Deelnemers van 10 jaar en jonger en van 60 jaar en ouder mogen volstaan met 250 meter per avond, dus tien baantjes.

Voor de oudere deelnemers (vijftigplussers) bestaat de mogelijkheid om in overleg met het badpersoneel hun baantjes op een ander tijdstip op dezelfde dagen te trekken, dus bijvoorbeeld 's morgens vroeg. Men heeft dan de gelegenheid om in alle rust de vereiste afstand te zwemmen.

De deelnamekosten bedraagt in de voorverkoop € 5,00 per persoon. Vanaf 4 juli € 6,00 per persoon. In dit bedrag zijn begrepen de toegang tot het zwembad op alle vierdaagse avonden, elke dag een consumptie, activiteiten en de originele zwemvierdaagse medaille. Aanmelden is mogelijk vanaf 20 juni bij de kassa van het zwembad. Toeschouwers hebben alle avonden gratis toegang. Tijdens de zwemvierdaagse is het diepe zwembad vanaf 16.00 uur voor recreatief zwemmen gesloten.

JIJ DOET TOCH OOK (WEER) MEE DIT JAAR!!

DATRION staat voor Dalfser Triatlon

De wandel3daagse, de fiets3daagse en de zwem4daagse: de **DATRION**. Doe je aan alle drie de evenementen mee, en heb je alle benodigde stempels, dan krijg je een mooi blijvend aandenken overhandigd door de burgemeester en wethouders in het gemeentehuis.

Wij dagen dan ook iedereen uit, **jong en oud**, om mee te doen. Wandelen, fietsen en zwemmen zijn immers voor iedereen gezonde activiteiten.

Hoe werkt het?

Haal tijdens de wandel3daagse een gratis Datrion stempelkaart bij de infostand Datrion. Je ontvangt dit jaar ook een Datrionpas bij je stempelkaart, bewaar deze zorgvuldig en neem deze mee naar elke activiteit van de Datrion. Je pas is je bewijs als je de stempelkaart verliest.

Elke avond van de wandel3daagse, de fiets3daagse en drie van de vier avonden tijdens de zwem4daagse haal je na afloop een stempel.

Heb je 9 stempels dan lever je de kaart in bij de Datrion informatietafel op de laatste avond van de zwem4daagse, vrijdag 7 juli 2017 tussen 16.00 en 20.00 uur. Je ontvangt dan een deelnamebrief, die je naar de uitreiking in september meeneemt. Neem dan ook je Datrionpas mee!

Wanneer krijg ik het diploma met staander?

Vrijdagavond 15 september 2017 om 19.00 uur in het gemeentehuis.

Informatie over de Datrion zie de website:
www.wandel3daagse.nl of Tel.: 06-52660500



Datrion

7, 8, 9 juni 2017

19, 20, 21 juni 2017

Drie dagen wandelen in Dalfsen, dat kan! Er zijn weer prachtige routes uitgezet door de mooie omgeving van Dalfsen.

Er zijn twee afstanden: een korte van ongeveer 7 kilometer en een lange afstand van ongeveer 12 kilometer. Daarnaast hebben we twee speciale routes. Een aangepaste route voor scootmobielen en rolstoelers en op donderdag een kabouterroute voor kinderen uit groep 1, 2 of 3. Kom samen met je vrienden, collega's, burens naar de start op woensdag 7 juni. We starten op woensdag en donderdag vanaf het Kerkplein om 18.15 uur. Op vrijdag starten we voor hal 2 van Trefkoele+, de lange afstand om 18.00 uur en de korte afstand om 18.15 uur. De wandel3daagse is het eerste evenement van de Datrion.

Inschrijven is mogelijk op dinsdag

23 mei bij Makelaardij Goudzwaard, Prinsenstraat 10 te Dalfsen tussen 19.00 - 19.30 uur. Individuele lopers kunnen zich ook op woensdag 7 juni nog inschrijven. Inschrijfgeld jeugd t/m 15 jaar €

4,00, vanaf 16 jaar € 4,50, kabouterroute € 1,50. Meer informatie zie onze website: www.wandel3daagse.nl of secretariaat@wandel3daagse.nl

Ook dit jaar zijn er weer mooie nieuwe routes uitgezet over afstanden van 15 en 30 kilometer door de omgeving van Dalfsen. Het is een ideale mogelijkheid om in gezinsverband een sportieve activiteit te ondernemen en hiermee aan de voorwaarden van het DATRION diploma te voldoen.

Aan de lange afstand wordt door volwassenen, oudere kinderen en vriendengroepen deelgenomen. Ook voor deze deelnemers een mooie uitdaging om het DATRION diploma te behalen.

Iedere avond krijgen de deelnemers onderweg een traktatie aangeboden en tevens limonade.

Startlocatie: Vanaf ons Clubgebouw aan de Gerner Es.

De voorinschrijving start op zaterdag 17 juni van 10.00 tot 16.00 uur in de party tent bij de RK kerk in Dalfsen.

Maandagmiddag van 13.30-16.00 uur

Inschrijfgeld bedraagt bij voorinschrijving:

Met herinnering € 4,50 en zonder herinnering € 3,50



Inschrijfgeld bedraagt aan de start: € 1,00 euro duurder